

Проект, в который ассоциация вовлечена в настоящее время ставит своей главной целью повысить уровень знания населения Азербайджана о туберкулезе. Туберкулез был выбран в качестве объекта деятельности не случайно. Несмотря на работу, проводимую Министерством здравоохранения Азербайджана при поддержке ряда международных организаций, это инфекционное заболевание все еще является актуальным для Азербайджана. Во многом это связано с низким уровнем информированности населения о путях передачи туберкулеза и важности его лечения только со стороны специалистов-фтизиатров. Незнание привело к тому, что многие больные с симптомами, напоминающими туберкулез, не обращаются к врачам, либо лечатся у неспециалистов, поскольку стыдятся своего заболевания. Многие не доводят лечение до конца, либо лечатся урывками. Эти и другие ошибки повышают риск распространения туберкулеза в обществе, приводят к распространению болезни среди членов семей и близких, дают простор для развития устойчивых форм туберкулеза, не поддающихся лечению стандартными препаратами.

передачи, симптомах и важности безотлагательного лечения туберкулеза, а также короткометражный документальный фильм для больных, который обстоятельно рассказывает о лечении туберкулеза, профилактике передачи инфекции членам семьи и возможных побочных эффектах. Также будут подготовлены лекционные материалы для высшеучебных групп населения. В рамках проекта предусматривается сотрудничество с государственным (Национальная Программа по Борьбе с Туберкулезом), международными (Глобальный Фонд против ВИЧ, туберкулеза и малярии, Институт Открытого Общества) и неправительственными (Азербайджанское Общество Красного Полумесяца) организациями, цель которых – повысить знания населения о туберкулезе. К сожалению, проекты, нацеленные на пропаганду здорового образа жизни, подобны проводимому Азербайджанской Ассоциацией по Коммуникации в Здравоохранении благодаря поддержке со стороны Total & Azerbaijan B.V. не так много. А они очень важны, поскольку зачастую причиной болезни является невежество. А знание – это залог здоровья.

центр, который постоянно приглашает на обучение врачей, работающих на периферии. Кроме того, сотрудники института периодически проходят обучение за границей – в Прибалтике, в развитых государствах Азии, в Германии и т.д. В самом институте применяется академический подход к лечению больных туберкулезом, ни один больной, поступивший в институт, не уходит от нас без проведения консилиума врачей, в ходе которого назначается лечение, обсуждается его состояние. Основной нашей целью является полное излечение больного. На консилиумах весь состав врачей института не только обсуждает ситуацию с каким-то конкретным больным, но и обучается, ведь в ходе консилиума подбирается индивидуальный специфический схема лечения каждого больного. В работе врачей нашего института важное место занимает и психологические методы работы с больными, ведь больные должны доверять врачам и следовать всем его рекомендациям, в противном случае он может так и не вылечиться

устойчивых форм туберкулеза у впервые выявленных больных и у хроников. За короткий срок нам удалось открыть пилотное отделение в составе Туберкулезного диспансера №4. В данном отделении осуществляется лечение больных резистентной формой туберкулеза, так называемой МДЖ-формы. Двадцать больных уже прошли лечение по предусмотренной нами программе. Сейчас лечение проходит еще семнадцать больных этой формой туберкулеза, и в летний период мы планируем оказать медицинскую помощь еще двумстам больным. Еще раз повторю, что к каждому больному применяется индивидуальный подход. Благодаря проделанной работе нельзя не отметить, что сегодня ситуация взята под контроль. **Существуют ли какие-то способы замедлить развитие туберкулеза?** – В будущем мы планируем войти в процесс профилактики заболевания туберкулезом учреждения первичной медицинской помощи. Мы проводим тренинги для

больше остальных заразиться туберкулезом граждане, ведущие неправильный образ жизни, имеющие вредные привычки, такие, как курение, алкоголизм, наркомания. **Израиль туберкулез называли болезнью низших слоев общества. Насколько, на ваш взгляд, это утверждение соответствует действительности?** – Частично в разрезе эту точку зрения, так как социальный фактор играет не последнюю роль в заражении туберкулезом. Но с другой стороны, нередко туберкулез возникает и от слишком хорошего образа жизни. Как известно, нередко при наличии большого количества денег люди пускают во все тяжкие: алкоголь, наркотики, беспорядочные связи. Все это тоже может привести к заражению. Те люди, которые дорожат своим здоровьем и ведут здоровый образ жизни, всерьез подымавая свой иммунитет, имеют небольшие шансы заразиться туберкулезом. **А если брать в процентном соотношении мужчин и женщин, кто чаще болеет?**

личности. **– Какие симптомы должны заставить человека задуматься над наличием у себя туберкулеза?** – Ну, во-первых, в свое повышенное внимание всегда должны находиться люди из вышеперечисленной группы риска. Что касается симптомов, то в начале заболевания ярко выраженных проявлений туберкулеза нет. У человека просто может быть длительный кашель на протяжении 2-3 недель, повышенное чувство утомляемости, усталость, может держаться субфебрильная температура, может проявляться повышенная потливость. Поначалу на эти симптомы некоторые даже не обращают внимания, и лишь по мере развития болезни могут начаться потеря веса, появиться кровохарканье. И только после столь грозных симптомов больной начнет бить в колокола и бежать за помощью к врачам. В ближайшее время в Азербайджане появятся так называемые семейные врачи, и они станут хорошим подспорьем для фтизиатров для выявления болезни на ранних стадиях.

Ежегодно беспристрастная статистика озвучивает цифры о том, сколько человек в Азербайджане умерло от туберкулеза. Многие удивляются, мол, как это возможно, когда на дворе XXI век, а туберкулез все еще продолжает уносить человеческие жизни? Но удивляться не стоит, скорее, нужно смотреть правде в глаза, как бы горькой она ни была. За каждой статистической болельщицей стоит конкретная человеческая история. Часто за Северином ушедшую жизнь принято винить систему здравоохранения или конкретного врача. Туберкулез – одно из тех заболеваний, в лечении которых огромную роль самого больного. Стоит «забыть» принять противотуберкулезный препарат даже на протяжении всего лишь нескольких дней, как коварная бактерия туберкулеза перестает реагировать на лечение, превращая заболевание в более тяжелую и трудно поддающуюся лечению форму. Хиджран Самедова (имя по просьбе самой женщины изменено) потеряла мужа, жизнь которого унес туберкулез. Она, как и, пожалуй, любой из нас, никогда и представить себе не могла, что ее семья коснется это заболевание. «Я всегда была уверена, что туберкулезом болеют исключительно старые больные люди, которые плохо питаются, у которых нет условий для нормальной жизни. Мы же, вроде, не старые бедные, жили достаточно неплохо, как тысячи других семей в нашей стране...» Хиджран родилась в Физулинского района Азербайджана. В 1989 году она

## Палочка Коха, уносящая жизни

### Туберкулез может постучаться в любую дверь

стала студенткой Бакинского государственного университета, поступив на механико-математический факультет. В 1993 году она вышла замуж за своего дальнего родственника Закира. В 1994 году в молодой семье появился первенец – Самид. «Почему семейная жизнь складывалась безоблачно. Все у нас было хорошо. Мы с мужем прекрасно понимали друг друга, старались уступать, чтобы не было конфликтов в семье. Закир не мог устроиться на работу, а потому решил подрабатывать частным извозом. Не могу сказать, что мы шикарили, но заработываемым им денег на жизнь хватало. Но тут как гром среди ясного неба случилось несчастье. Закир погулял со своим знакомым и в результате дело дошло до драки, хотя муж утверждал, что он был не виноват и спровоцировал драку не он. Но суд решил иначе, и за драку Закира посадили в тюрьму на два года и два месяца. Время тянулось очень долго, мне казалось, что эти два года и два месяца не закончатся никогда...» рассказывает Хиджран. По ее словам, ей приходилось очень тяжело, ведь теперь злость и на время, но она стала главной семьи, на плечи которой легла обязанность зарабатывать на жизнь, для того чтобы прокормить себя

и ребенка. В итоге она решила заняться домашним извозом. «Заказов, к счастью, было много, порой и спать всего ли 2-3 часа в сутки, но другого выхода просто не было. А потому приходилось работать, работать, работать...» Вскоре вышел из тюрьмы Закир. По словам нашей собеседницы, когда она его увидела, то ей и в голову не могло прийти, что он болел. «Закир, наоборот, производил впечатление здорового человека, мне даже показалось, что он поправился. Я сразу заметила, что он стал часто кашлять, когда я спрашивала, не заболел ли он, то он отшучивался, говорил что все в полном порядке, просто дает о себе знать недолеченный грипп. Выйдя из тюрьмы, муж занялся поисками работы, но безуспешно. Его не брали на работу, он сильно переживал из-за того, что весь груз ответственности за материальную составляющую семьи лежит на мне. Однажды, когда его вызвали на собеседование, в его глазах появилась надежда: а вдруг его возьмут на работу. Муж попросил меня принести его права из кармана лиджака. Когда я доставала права, из кармана выпала какой-то бумага. Я подняла ее и увидела заключение из тюремной больницы, в котором черным

по белому было написано, что муж проходил лечение от туберкулеза. Скажу вам честно, я чуть не упала в обморок, когда прочитала это, у меня подкосились ноги. В этот момент в комнату вошел муж, он понял, что теперь я все знаю». По словам Хиджран, на вопросы о том, почему же Закир скрыл от семьи свою болезнь, он со слезами на глазах сказал, что пил таблетки, сдерживающие развитие заболевания для того, чтобы не заразить жену и сына. «Закир сказал мне, что он болел, что и уйдя от него, когда узнаю о его диагнозе, что все от него отвернется... Я сразу же сказала ему, что он должен обратиться к врачу за медицинской помощью, но Закир тянул, не хотел идти. Спусти какое-то время он начал сильнее кашлять, худеть на глазах. Когда обратился к врачу, тот назначил ему курс лечения сильными препаратами, которые не представляли в противотуберкулезном диспансере и которые надо было покупать. Деньги на лечение не хватало, но я работала как этот день и ночь. Муж находился дома, а жил в другой комнате, он очень боялся, что и я заражусь от него. Ребенка мы отравили к родителям. Врач консультировал Закира по телефону...» Когда Закир совсем ослаб, его все-таки положили в диспансер.

Врачи уже тогда знали, что он уже не выживет, но я почему-то была уверена, что все это временно и скоро Закир встанет на ноги. Помню, что в один из последних дней его жизни он позвонил мне и попросил приготовить дошварья. Я сразу же приготовила его любимое блюдо, отвезла в больницу, но, как мне сказали, он уже не смог есть. Через несколько дней Закира не стало...» не сдерживая слезы рассказала Хиджран. «Я считаю себя очень виноватой перед Закиром, и много его поддерживала морально, была занята работой, зарабатывала деньги. Если бы можно было вернуться в то время, я ведь бы себя совершенно иначе...» Сегодня Хиджран преподает математику в одной из спальных школ, она воспитывает сына, который в следующем году мечтает поступить на экономический факультет какого-нибудь вуза столицы. Казалось бы, самая обычная семья, но мало кто из знакомых Хиджран знает о том, что стало причиной смерти ее мужа. Хиджран до сих пор старается не распространяться на тему того, что ее муж ушел из жизни из-за туберкулеза, она опасается так называемой стигмы, силе которой до сих пор ощущается в нашем обществе.

Горький опыт этой семьи может послужить примером для остальных. Закир, отказавшись от своевременного лечения, попался за это своей жизни. Выбрав из мест заключения, он не довел до конца незавершенное лечение, полагая, что чувствует себя хорошо и что болезнь прошла. К сожалению, ни Закир, ни его семья не знали о коварности туберкулезной бактерии, привыкшей к организму человека, давая ему передышку от тяжелых симптомов, а потом пробудившись в виде более тяжелого и опасного для окружающих заболевания, для лечения которого требовались дорогие и сильные препараты. Скрывая свою болезнь от близких, Закир не мог получить от них поддержки и совета, и оставшись один на один с болезнью, не смог с ней справиться. Не забывайте, что туберкулезом может заболеть каждый, вне зависимости от материального благосостояния. Если более трех недель у вас продолжается кашель, вы чувствуете боль в груди, вы стали больше потеть, замечаете потерю веса и чувствуете себя опустошенным и уставшим, немедленно обращайтесь в поликлинику по месту жительства. Если у врача будут основания предположить у вас туберкулез, то он сразу же направит вас в специализированное учреждение, где будет поставлен окончательный диагноз. Никогда не забывайте о том, что туберкулез – инфекционное заболевание, но только при условии, если оно диагностировано на ранней стадии и вы получаете полное корректное лечение у специалиста. Защищайте себя и своих близких от туберкулеза.